

Préparer le Carême

Le mot Carême signifie quarante. Du mercredi des cendres à Pâques, il y a quarante jours.

Quarante jours durant lesquels nous allons essayer de nous mettre en route, d'être attentifs à ce qui se passe dans nos vies.

Pour nous aider à cheminer, voici un vitrail. Je le pose dans un endroit où je vais le voir tous les jours. Chaque jour, je suis invité à faire le bilan de ma journée. Si je suis jeune, quelqu'un de ma famille est là pour m'aider. Pendant ces quarante jours, je vais colorier une case par jour, en fonction de ce que je vais avoir vécu dans ma journée. Aurai-je été attentif aux autres? A Dieu? A moi-même? Aurai-je accueilli l'amour de Dieu?

La relation aux autres : la charité

J'accepte de donner un peu de moi aux autres, en partageant mes conversations, mon temps, mes sourires, mes gestes, mon regard, mes jeux... avec ceux qui m'entourent:

- à la maison avec ma famille
- dans mon quartier avec mes voisins
- dans mes activités culturelles, artistiques, sportives avec ceux qui font comme moi du rugby, du foot, de la danse, de la musique...
- à l'école avec mes camarades de classe

Par la charité, j'apprends l'amour de l'autre. J'utilise la couleur rouge.

La relation à Dieu: la prière

Je prends du temps avec Dieu

- pour lui adresser un bonjour, un bonsoir
- Pour lui exprimer que je l'aime, que je sais qu'il m'aime
- Pour lui confier ce qui ne va pas
- Pour l'écouter en silence ou en lisant sa parole
- En lui rendant visite à l'église ou dans la nature

Par la prière, je fortifie ma foi, ce en quoi je crois. J'utilise la couleur jaune.

La relation à moi-même: le jeûne

Je ressens en moi des désirs qui ne sont pas nécessaires (regarder la télé, manger des sucreries, lire un livre ou une BD, jouer...). Je prends sur moi et je décide librement de savoir attendre, de ne pas combler mon: « Je veux ça tout de suite »

Par le jeûne, j'apprends à gérer la vie qui est en moi. J'utilise la couleur verte.

Je laisse Dieu agir en moi: l'Amour

Je tends mes mains vers Lui pour recevoir de Lui ce que je ne peux faire moi-même.

Je sais reconnaître quand j'ai fait une erreur, quand j'ai causé de la peine, quand j'ai menti.

J'ose Lui demander pardon. Je me reconnais fragile et j'accepte qu'il agisse en moi, par moi, avec moi.

Je vis l'Amour reçu, le don de Dieu. L'Esprit de Dieu agit en moi. J'utilise la couleur bleue

Il y a des jours, où je n'ai vécu ni l'un ni l'autre. Je laisse la case blanche. Elle me rappelle que j'ai des vides en moi et que j'ai encore du chemin à faire.

